



À partir de ce moment, continuez d'arroser vos germinations deux fois par jour, mais exposez-les à la lumière (fenêtre et/ou luminaire de fluorescents). C'est important de le faire pour les graines à feuilles comme la luzerne, le trèfle, le brocoli, le radis ou le fenugrec. Les autres germinations comme les céréales (blé, kamut), les pseudo-céréales (quinoa, sarrasin) et autres graines pas à feuilles (tournesol décortiqué) n'ont pas besoin d'être exposées à la lumière. Continuez ce processus pendant environ trois à quatre jours jusqu'à que deux feuilles vertes, "bien" développées, apparaissent sur les germinations ou que les germinations, si ce n'est pas une graine à feuilles, soient bien développés.



Ne vous inquiétez si une mousse blanche se développe à l'entour des tiges de vos germinations (ou de vos pousses si c'est ce que vous faites). Généralement, ce n'est pas de la moisissure. C'est la germination qui se développe, comme vous pouvez voir ci-bas sur les graines de blé faites sur terreau :